

## COLABORACIÓN, COMO LA COCREACIÓN CON OTROS

Lo que hoy estamos viviendo pareciera que nos desafía a nuevas prácticas. El trabajar en equipo se cambia por Colaboración, y no puedo estar más de acuerdo lo que plantea Humberto Maturana “los seres humanos vivimos cotidianamente en continúa relación con los demás”.

Esta gran frase me hace reflexionar que no basta trabajar en equipo como una competencia necesaria para sacar una tarea o que las cosas pasen para generar acciones entre varios. Es más bien comprender que somos seres que si o si tenemos distinciones y diferencias que al compartirlas con otros, nuestros roles en los que estamos insertos en las diferentes áreas en las que navegamos se nos hace un camino más acompañado, afectivo y efectivo.

Al visibilizar lo que somos y como somos con nuestras virtudes y desaciertos somos más genuinos para compartir y colaborar lo que hemos creado, permitido y promovido como seres humanos.

Estoy convencida que los equipos para que sean de alto desempeño y puedan ser potenciales talentos, es necesario que sean capaces de mirarse en el qué los hace estar juntos; reconocerse, admirarse, respetarse y aceptarse en las diferencias de sus experiencias, culturas, creencias, historias, lenguajes, emociones, comportamientos, conversaciones, etc. Sin perder el foco ¿para qué estamos en esto juntos?

El desafío es, que mientras más diferente somos más inclusivos podemos serlo. Lo importante es que los seres humanos tengamos la disposición a mirarnos a los ojos y tener una escucha plena, sin juicios personales limitantes que interfieran nuestro sentido de para qué estamos juntos.

Todo trabajo con otro nos demanda exponer nuestras virtudes y limitantes; en ambas podemos reprimarnos por la emoción del miedo al rechazo o a los juicios, pero si no soy capaz de recocer en mi ambas, me limitaré más en las carencias del otro que en sus virtudes, aportes, qué tiene que yo no tengo y puede colaborarme, ¿desde dónde lo escucho?

Estaré relacionándome más desde la queja y descalificación, que de las conversaciones que pueden surgir si nos escuchamos para crear el futuro donde queremos estar. No se trata de descartar al otro porque es diferente, se trata de preguntarse ¿qué tenemos ambos que nos aporta al futuro?.

Estoy convencida que la personas no es que no quieren vivir en colaboración, si no es que no saben “como” hacerlo y hoy una de las cosas que nos trae como consecuencia positiva la pandemia es ver y crear la oportunidad que tiene el estar en espacios diferentes, colocando el énfasis en la Colaboración, con ello construir sub comunidades virtuosas para así transitar en la transformación de culturas colaborativas.

Entonces, ¿cómo podemos empezar? Algunas distinciones que me surgen:

1. Respeto y confianza por otro ser humano.
2. Declarar en conjunto qué nos une.
3. Describir cuáles son los valores en común.
4. Definir cuál es nuestro objetivo.
5. Partir de la premisa que lo mejor de cada uno suma y da valor.
6. Actitud hacia la generosidad de compartir conocimientos y prácticas.
7. Eliminar Juicios limitantes
8. Aceptar que tanto el proceso como el resultado es responsabilidad de todos.
9. Que la particularidad de cada uno es un recurso para todos.
10. Tener la disposición a la escucha plena.
11. Visibilizar los buenos resultados.
12. Expresar los estados emocionales que surjan en el proceso.
13. Comprender que la diversidad es inclusión.
14. Comprender que mientras más diferente somos más complementarios somos.

Dejo por acá algunas preguntas desde el Coaching para empezar a sensibilizarnos hacia la colaboración:

- ¿Qué estoy dispuesta/o a dar?
- ¿Qué me gustaría que sucediera?
- ¿Qué tanto de eso soy responsable yo?
- ¿Qué tengo que aprender para transitar hacia la colaboración?
- ¿Qué necesitas de mí?
- ¿Qué visualizas en mí que puede aportarte?
- ¿Qué tendría que eliminar para la colaborar?
- ¿Qué debemos evitar para que exista colaboración?
- ¿Qué posibilidades de futuro ves en la colaboración?
- ¿Qué nuevas conversaciones son necesarias?
- ¿Qué te gustaría que yo dejara de hacer?
- ¿En qué espacios nuevos podemos entrar?
- ¿Qué emoción te provoca la colaboración?

Espero pueda ser un aporte.



**Paola Lombardi**  
Directora Escuela Becoach  
Executive Coach & Directivos  
& Team Coaching  
Mentora y Supervisora de Coaching  
MBA en Habilidades Directivas  
COACH ICF e ICC - Chile

coach@paolalombardi.cl  
+56 9 9078 6276 | www.becoach.cl



Coach PCC ICF  
Directora Escuela BeCoach